

### **Aktuelle Informationen zur Nutzung unserer Einrichtung in Zeiten der Corona-Krise**

Lady Fit darf ab dem 31. Mai 2021 wieder den Trainingsbetrieb aufnehmen. Zum jetzigen Zeitpunkt hat der Bremer Senat keine Informationen veröffentlicht, welche Auflagen uns erwarten. Alles was wir an Informationen erhalten, werden wir unseren Mitgliedern hier mitteilen.

Derzeit die uns vorliegenden Infos zu den Auflagen:

- Begrenzte Benutzung der Umkleiden, Spinte und Duschen
- **Mund-/Gesichtsschutz vorgeschrieben** (außer an den Trainingsgeräten)
- Handschuhe an Kraftgeräten erwünscht
- Mindestabstand zu anderen Personen: 2 Meter

Damit wir diese Vorgabe einhalten bzw. koordinieren können, müssen wir folgende Regeln vorgeben, die unbedingt eingehalten werden müssen:

- Man betritt das Lady Fit nach Aufforderung/Abholung eines Mitarbeiters.
- Nutzung des Solariums möglich
- Die **Sauna** darf mit einem vorab **vereinbarten Termin** genutzt werden.
- Es dürfen sich **4 Personen** im **Wellnessbereich** aufhalten (1 Sauna, 1Wärmebank, 2 Ruheraum)
- Eine **begrenzte Anzahl** an **Spinten** stehen zur Verfügung
- Es dürfen maximal **2 Personen** zeitgleich **duschen**
- Kein Hautkontakt mit Polstern. Ein **großes Handtuch** ist für das Training notwendig.
- Die **maximale Personenanzahl** liegt bei 10 Trainierenden und 2 Mitarbeiter.
- Zurzeit ist eine **unbegrenzte Aufenthaltsdauer** möglich.
- Für das **Gerätetraining** wird **kein Termin** benötigt.
- **Anmeldung** für alle **Kurse** eine Woche im Voraus möglich.
- Verzehr von Getränken, Shakes und Snacks möglich.
- Jeder Trainierende muss beim **Erstbesuch eine Einverständniserklärung** abgeben. Diese Erklärung sollte wenn möglich schon ausgefüllt mitgebracht werden. So vermeiden wir einen Stau beim Check In. Hintergrund der Erklärung kann man der Erklärung entnehmen. Die Erklärung kann man über unsere Homepage einsehen und ausdrucken.

Stand: Montag, 21.06.2021 20.00.00 Uhr – Die Inhalte hier werden aktualisiert, sobald uns neue Informationen vorliegen.