

# An unsere lieben Mitglieder, Besucher und Gäste des *La vita Fitness* & das treueste Team überhaupt

Leider ist im Leben nicht immer alles einfach und das soll es auch nicht. Wir entwickeln uns mit jeder Herausforderung weiter.

Wer mich/uns kennt, weiß was uns unser *La vita Fitness* bedeutet.

Wir sind mit unseren Mitgliedern, unserem Team und den dazugehörigen Familien seit 2004 von einem kleinen *La vita*, bestehend aus uns - Karina und Daniel und einem Mitarbeiter, zu einem heute, für uns damals nicht vorstellbaren großen *La vita Fitness & Balance* mit 10 Festangestellten und 10 freien Trainer - die genau das lieben - nämlich den Menschen etwas Gutes zu tun.

Wir lieben es zu sehen, wie Menschen durch Bewegung gesund und fit bleiben, wie sie nach dem Training oder Kurs mit einem Lachen im Gesicht nach Hause gehen.

Deshalb lieben wir so sehr was wir tun ♥

Unsere Mitglieder sind von 10-93 Jahre und jeder tut auf seine Weise etwas für sich und ein langes gesundes Leben.

Wir haben gemeinsam mit unseren Mitgliedern und unserem Team viel erlebt, zusammen gekämpft, trainiert, bei Saunanächten geschwitzt, viel gelacht, auch mal aus Mitgefühl geweint, Feste gefeiert und wir teilen viele Erinnerungen. Jeder von euch kennt unsere tollen Mitarbeiter und Trainer, mit wie viel Liebe und Herzlichkeit sie jeden Tag für euch da sind. ♥

Aber gerade jetzt wird uns gezeigt, diese Zeit ist nicht unendlich.

Auch wir sind natürlich sehr ratlos und verunsichert was in nächster Zeit noch auf uns zukommt.

Heute haben wir erstmal die Anweisung bekommen, dass wir unseren **Trainingsbetrieb ab dem 18.03.20 einstellen** müssen. Wir hoffen auf ein kleines Zeitfenster.

Corona, das Thema Nr. 1, das uns beschäftigt uns ängstigt! Die einen sagen `so ein Quatsch`, die anderen haben große Angst!

Darum geht es allerdings gar nicht; es geht darum, was geschieht in Kürze oder auch in Zukunft.

Auch wir sind von den Ausmaßen von Corona betroffen. Ihr könnt Euch vorstellen, dass diese Situation für uns eine große Herausforderung darstellt. Insbesondere vor dem Hintergrund, dass heute niemand wirklich sagen kann, wie lange die Schließung andauern wird.



Eine Botschaft an Euch ist uns heute besonders wichtig:

Am *La vita Fitness* hängen nicht nur 10 Arbeitsplätze und viele Familien, freie Trainer, sondern auch unsere treuen Mitglieder und Gäste, die mit uns ein Stück Lebensqualität verbinden... Um dies auch in Zukunft aufrecht zu erhalten, bieten wir euch natürlich Lösungen an.

Niemandem von Euch wird ein finanzieller Nachteil durch die Schließung entstehen. Wir haben verschiedene Möglichkeiten: eine davon wird sein, dass wir die Ausfallzeiten gutschreiben. Sei es mit Freimonaten oder Verzehr Guthaben.

Natürlich sind wir auch während des Schließungszeitraumes für Euch erreichbar. Schickt uns einfach eine E-mail an [info@lavitafitness.de](mailto:info@lavitafitness.de) oder hinterlasst uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, damit wir Euch zurückrufen können.

Eure Gesundheit ist für uns eine Herzensangelegenheit.  
Deshalb werden wir innerhalb kürzester Zeit auf unserer  
Homepage und unserer *La vita* - App Trainingsprogramme, von  
uns gefilmt,  
integrieren. Hier präsentieren wir Euch Workouts für zu Hause,  
den Zugang zu einer Kurs-Online-Plattform, Rezepte, Tipps und  
Videos von uns, wie ihr fit und gesund bleibt.

Daniel und ich, sowie unser Team haben in all den Jahren für  
unser Studio gelebt, haben wann immer möglich investiert,  
gemalert, gestrichen und renoviert, das *La vita* war unser aller  
Baby, das wir mit aller Liebe stets am Laufen hielten!

Wir wünschen uns natürlich, dass nach dem Tag X, wir alle  
unser gewohntes und geliebtes Leben weiterführen können!  
Dass die Dinge, die uns gestern noch so selbstverständlich  
erschieden morgen für uns und euch wieder selbstverständlich  
werden!

Wir alle, hier in Sondershausen, jedes Studio, jeder Gastronom,  
jeder Einzelhändler, jedes Lokal lebt mit euch und für euch...  
hier in unserem geliebten Sondershausen! ❤️

Schenkt uns weiter euer Vertrauen, eure Loyalität... wir werden  
und wollen wieder ganz für euch da sein, wenn unsere  
Bürgersteige wieder runter geklappt werden können! 🙏

Jedem von euch wünschen wir viel Gesundheit, achtet auf  
euch, passt auf euch und eure Lieben auf! ❤️

Alles erdenklich Liebe - heute öffnen wir noch von 8.00 - 22.00

Euer und unser *La vita Fitness*

Karina, Daniel, Steffi, Benny, Jacky, Bea, Jens, Jana, Heiki,  
Gabi, Mirka, Nadine, Mike, Caro, Harald, Ralf, Jenny, Laura,  
Michelle, Benny Sch. 😊